

ГБОУ РД «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНО-ТРУДОВОЙ АДАПТАЦИИ  
И ПРОФОРИЕНТАЦИИ ИМ. У. М. МУРТУЗАЛИЕВОЙ»

ПРИНЯТО:  
ПЕДАГОГИЧЕСКИМ СОВЕТОМ  
ЦЕНТРА  
Протокол № 1  
от « 31 » 08 2022 г.



## ПРОГРАММА

ПРОПАГАНДЫ И ОБУЧЕНИЯ НАВЫКАМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА  
ЖИЗНИ, ТРЕБОВАНИЯМ ОХРАНЫ ТРУДА ОБУЧАЮЩИХСЯ  
ГБОУ РД «Республиканский центр социально-трудовой адаптации и  
профориентации им. У. М. Муртузалиевой»

НА 2022-2025 гг

г. МАХАЧКАЛА

## **1. Общие положения**

1.1. Программа пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в ГБОУ РД «Республиканский центр социально-трудовой адаптации и профориентации им. У. М. Муртузалиевой» (далее Программа) разработана на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Адаптированной общеобразовательной программы Центра.

## **2. Цель программы**

2.1. Цель программы – создание и реализация условий для оздоровления участников образовательного процесса, пропаганды здорового образа жизни и охраны труда обучающихся в ГБОУ РД «Республиканский центр социально-трудовой адаптации и профориентации им. У. М. Муртузалиевой» (далее Центр).

## **3. Задачи программы**

3.1. Усилить внимание в учебно-воспитательном процессе к вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний.

3.2. Внедрять в образовательный процесс механизмы программы по формированию ценностного отношения к здоровью, культуре здорового образа жизни, мотивации к активному сохранению и укреплению личного и общественного здоровья, совершенствовать учебно-методическую базу, направленную на формирование здорового и безопасного образа жизни.

3.3. Создать и совершенствовать здоровьесберегающие условия обучения, труда, отдыха, расширить профилактическое медицинское обслуживание обучающихся и воспитанников Центра.

3.4. Совершенствовать развитие физической культуры и спорта по организации и проведению спортивных соревнований, спартакиад, спортивных праздников, дней здоровья в Центре.

3.5. Развивать внеучебную и воспитательную работу по повышению мотивации к здоровому образу жизни, оздоровлению, социальной и творческой активности обучающихся путём приобщения их к творческому

процессу с возможностью приобретения ими профессиональных навыков, для дальнейшей самореализации обучающихся и воспитанников Центра.

3.6. Проводить социологические опросы (исследования), посвященные вопросам повышения мотивации к здоровому образу жизни, профилактике заболеваний и охране труда обучающихся и воспитанников Центра.

#### **4. Структура программы**

4.1. Структура программы включает в себя следующие мероприятия (виды деятельности):

- организационные мероприятия (мероприятия по практической реализации задач);

- мероприятия по реализации программы развития Центра (совершенствование организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы; информационное, нормативно-правовое и кадровое обеспечение здоровьесформирующей деятельности; формирование у обучающихся мотивации к здоровому образу жизни; укрепление материально-технической базы физической культуры и спорта);

- организация комплексной психологической и психофизиологической диагностики показателей адаптации обучающихся;

- социологические исследования по изучению и анализу здорового образа жизни субъектов образовательного процесса Центра;

- ожидаемые итоги реализации программы.

## 5. Содержание программы

<b>Вид деятельности</b>	<b>Ответственные исполнители</b>
1. Внедрение программы обучения обучающихся вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний и охраны труда	Директор Центра, заместители директора Центра
2. Совершенствование медицинского обеспечения: 2.1. Совершенствование профилактической и консультативной помощи обучающимся, оказываемых школьным врачом	Врач
3. Профилактика социально-негативных явлений в школьной среде, пропаганда здорового образа жизни и охраны труда: 3.1. Контроль над исполнением обучающимися Федерального закона Российской Федерации от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»; 3.2. Разработка комплексных мероприятий, направленных на профилактику наркомании, ВИЧ-инфекции, табакокурения, алкоголизма; 3.3. Подготовка старшеклассников по продвижению здоровьесберегающих технологий; 3.4. Проведение информационной кампании по пропаганде здорового образа жизни и охране труда в Центре, в том числе через официальный сайт Центра, на тематических классных часах, неделях, декадах открытых занятий и др..	Заместители директора по УВР, классные руководители.

<p>4. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа (согласно плану):</p> <p>4.1. Функционирование спортивных и оздоровительных секций, повышение качества учебно-тренировочного процесса существующих секций;</p> <p>4.2. Проведение внутришкольных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий среди обучающихся и воспитанников Центра;</p> <p>4.3. Подготовка сборных команд по видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня, повышение спортивных результатов;</p> <p>4.4. Проведение международных детских спортивных соревнований на базе Центра;</p> <p>4.5. Пропаганда спорта путем посещения спортивных соревнований различных уровней;</p> <p>4.6. Развитие материально-технической базы физической культуры и спорта Центра.</p>	<p>Заместитель директора по УВР, завхоз, классные руководители, учителя физической культуры,</p>
<p>5. Обеспечение безопасных условий обучения и быта:</p> <p>5.1. Проведение совещаний по проблеме безопасности и охраны здоровья;</p> <p>5.2. Проведение ремонта зданий и помещений Центра в соответствии с планом.</p>	<p>Директор Центра, завхоз</p>
<p>6. Создание условий для обеспечения обучающихся и воспитанников Центра полноценным питанием:</p> <p>6.1. Модернизация материально-технической базы, применяемой для организации питания;</p> <p>6.2. Организация безопасных условий питания в помещениях Центра в соответствии с СанПиН.</p>	<p>Заместитель директора Центра по УВР, врач, общешкольный родительский комитет (по согласованию)</p>
<p>7. Информационная работа:</p> <p>7.1. Подготовка и распространение информационных материалов по пропаганде здорового образа жизни и охраны труда;</p> <p>7.2. Размещение информации, касающейся оздоровления обучающихся на сайте Центра.</p>	<p>Заместитель директора Центра по УМР, заместители директора по УВР</p>

<p>8. Проведение мониторинга (социологических опросов, исследований) по выявлению факторов риска у обучающихся и воспитанников Центра для обоснования мер профилактики:</p> <p>8.1. Проведение опросов и исследований по оценке влияния условий обучения обучающихся на уровень адаптации и работоспособности;</p> <p>8.2. Проведение опросов и исследований по оценке влияния питания обучающихся и воспитанников на уровень их здоровья и развитие алиментарно-зависимых заболеваний.</p>	<p>Заместитель директора по УВР, врач, классные руководители</p>
---	--

## **6. Ожидаемые итоги реализации программы**

- 6.1. Совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья.
- 6.2. Увеличение количества обучающихся, регулярно занимающихся физической культурой и спортом.
- 6.3. Оздоровление обучающихся средствами физической культуры и спорта.
- 6.4. Пропаганда здорового образа жизни и охраны труда.
- 6.5. Снижение уровня заболеваемости обучающихся и воспитанников Центра.
- 6.6. Увеличение количества обучающихся и воспитанников Центра с удовлетворительной адаптацией, уменьшение числа лиц с неудовлетворительной адаптацией и срывом адаптации.
- 6.7. Проведение диспансеризации и мониторинга физического состояния обучающихся и воспитанников Центра.
- 6.8. Совершенствование базы комплексной медико-социальной и психолого-физиологической диагностики и осуществление постоянного мониторинга за сохранением здоровья и адаптации субъектов образовательного процесса.
- 6.9. Совершенствование системы информационного обеспечения и популяризации занятий физической культурой и спортом в Центре.
- 6.10. Повышение уровня знаний обучающихся и воспитанников Центра по вопросам сохранения и укрепления здоровья и охране труда.
- 6.11. Создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание

профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

6.13. Формирование осознанного и ответственного отношения субъектов образовательного пространства Центра к здоровью, устойчивой ориентации на само охранительное поведение, здоровый образ жизни и охрану труда.

6.14. Повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.

6.15. Совершенствование механизма устойчивой системы профессиональной ориентации в Центре, оперативно реагирующей на актуальные и перспективные потребности российского рынка труда по подготовке квалифицированных кадров на основе психолого-педагогического и гигиенического сопровождения профессионального самоопределения старшеклассников.