

ГБОУ РД «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНО-ТРУДОВОЙ АДАПТАЦИИ
И ПРОФОРИЕНТАЦИИ ИМ. У. М. МУРТУЗАЛИЕВОЙ»

ПРИНЯТО:
ПЕДАГОГИЧЕСКИМ
СОВЕТОМ ЦЕНТРА
Протокол № 1
от « 31 » 08 2021г.



УТВЕРЖДАЮ:
ДИРЕКТОР ЦЦСТАИП
А. А. АМИРХАНОВ
Протокол № 96/4
09 2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления
обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом
в ГБОУ РД «Республиканский центр социально-трудовой адаптации
и профориентации им. У. М. Муртузалиевой»

г. МАХАЧКАЛА

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее Положение о создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом (далее – Положение) регулирует организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом в ГБОУ РД «Республиканский центр социально-трудовой адаптации и профориентации им. У. М. Муртузалиевой» (далее - Центр) и определяет необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.
- 1.2. Положение разработано в соответствии с:
- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
 - Уставом Центра;
 - локальными нормативными актами Центра.

2. Цель и задачи

- 2.1. Цель – обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся и воспитанников Центра.
- 2.2. Задачи:
- разработка системы мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития обучающихся и воспитанников;
 - создание системы коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития обучающихся и воспитанников с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от образовательного процесса;
 - отслеживание организации образовательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и соблюдение санитарно- гигиенических норм организации образовательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления обучающихся и воспитанников;
 - организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов, реализующих здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе, обеспечение всех участников образовательного процесса информацией по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
 - обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;
 - формирование здорового образа жизни коллектива, культуры физического, психического и социального здоровья обучающихся и воспитанников.

3. Основные направления деятельности.

- 3.1. Основой деятельности Центра в части создания условий для охраны здоровья обучающихся и воспитанников является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального-психологического, нравственного здоровья.
- 3.2. Основные направления деятельности:
- координация работы Центра по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся и работников, информационная работа, пропаганда и просвещение в области здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей (законных представителей);
 - проведение индивидуальных и коллективных мероприятий, направленных на укрепление здоровья обучающихся, профилактика нарушений соматического здоровья с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от учебного процесса;
 - формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у работников Центра, обучающихся и их родителей(законных представителей);
 - внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс;
 - реализация мероприятий, направленных на диагностику, профилактику и коррекцию социальной и психологической сфер личности, развитие системы психолого-педагогической поддержки обучающихся и воспитанников;
 - внедрение в практику индивидуальных и групповых методов работы с обучающимися, стимулирующих повышение внимания к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

4. Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся

К условиям, обеспечивающим охрану и укрепление здоровье обучающихся и воспитанников относятся:

- соответствие состояния и содержания территории, зданий и помещений ОУ, а также их оборудования (системы водоснабжения, теплоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения;
- наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся и воспитанников, для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- оснащение учебных кабинетов, спортивных объектов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для освоения основных образовательных программ;
- обеспечение кабинетов, спортивных залов и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и

- нормативов;
- оснащение в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов помещений для работы медицинского персонала оборудованием для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи;
 - соблюдение работниками Центра при использовании технических средств обучения, персональных компьютеров здоровьесберегающего режима с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
 - соблюдение при организации образовательного процесса санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, предъявляемых к его организации;
 - физкультурно-оздоровительная работа ведется с обучающимися и воспитанниками всех групп здоровья;
 - наличие в образовательной организации квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение спортивно-оздоровительной работы с обучающимися и воспитанниками;
 - наличие безопасной поддерживающей среды в Центре: благоприятный психологический климат, участие обучающихся в различных проектах, проведение тематических мероприятий, анкетирование по выявлению факторов риска на предмет употребления психоактивных веществ;
 - организация качественного горячего питания обучающихся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами;
 - привлечение медицинских работников к работе по сохранению и укреплению здоровья обучающихся.

5. Организация деятельности по охране здоровья обучающихся и воспитанниками

Деятельность школы по охране здоровья обучающихся включает в себя:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Центре;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в

- образовательной организации;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
 - проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни;
 - использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе

- здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся;
- обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат);
 - осуществление комплексного подхода в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки различных групп обучающихся;
 - организация физкультурно-оздоровительной работы, физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися и воспитанниками;
 - осуществление взаимодействия школы с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, организациями культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся и воспитанников;
 - проведение мониторинга сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся и воспитанников.

6. Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся и воспитанников.

- 6.1. Медицинские осмотры обучающихся Центра организовываются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 6.2. В Центре организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
- 6.3. При обнаружении чесотки и педикулеза обучающиеся на время проведения лечения отстраняются от посещения в Центре. На занятия они могут быть допущены только после завершения всего комплекса лечебно-профилактических мероприятий, подтвержденных справкой от врача. При выявлении в центре чесотки проводится текущая дезинфекция в соответствии с требованиями территориального органа, осуществляющего государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

7. Создание условий для занятия обучающимися физкультурой и спортом

- 7.1. Привлечение обучающихся к систематическим занятиям спортом.
- 7.2. Создание на базе Центра спортивных секций и оснащение их спортивным инвентарем.

- 7.3. Проведение соревнований в Центре по видам спорта согласно годовому плану Центра в рамках физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.
- 7.4. Подготовка спортсменов и команд в спортивных секциях Центра.
- 7.5. Организация участия сборных команд Центра и отдельных спортсменов в спортивных мероприятиях различного уровня.
- 7.6. Развитие материально-технической базы Центра для организации занятий спортом и проведения соревнований.
- 7.7. Приобретение спортивного инвентаря, тренажеров.
- 7.8. Материальное и моральное стимулирование обучающихся и воспитанников Центра.