

СОГЛАСОВАНО
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА ЦЕНТРА
КУРБАНОВ С.Р.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ГБОУ РД РЦСТАиП
А. А. АМИРХАНОВ

2022 г

РЕЖИМ ДНЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КЛАССОВ

ГБОУ РД «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНО-ТРУДОВОЙ АДАПТАЦИИ
И ПРОФОРИЕНТАЦИИ ИМ. У.М.МУРТУЗАЛИЕВОЙ»
2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

№	Режимный момент	Время
1	Подъём	07.00
2	Зарядка	07.00-07.20
3	Утренний туалет	07.20-07.40
4	Завтрак	07.40-08.00
5	Прогулка	08.00-08.40
6	Подготовка к урокам	08.40-08.50
7	Приезд детей	08.30
9	Завтрак (для проходящих)	08.50- 09.10
10	1-й урок	09.10-09.50
11	2-й урок	10.00-10.40
12	3-й урок	10.50-11.30
13	4-й урок	11.50-12.30
14	5-й урок	12.40-13.20
15	6-й урок	13.50-14.30
16	7-й урок	14.40-15.20
18	Обед	13.20-13.50
19	Воспитательский час, факультативы	15.30-16.00
20	Отъезд детей (для проходящих)	16.00
21	Полдник	15.50-16.10
22	Внеклассная, кружковая работа,	16.10-18.00
23	Прогулка, подвижные игры	18.00-19.00
24	Ужин	19.00-19.30
25	Свободное время, прогулка, уход	19.30-20.30
26	Вечерние процедуры, подготовка	20.30-21.00
27	Отбой	21.00