

СОГЛАСОВАНО
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА ЦЕНТРА
Г. Шахмиллова ШАХМИЛЛОВА Г. С..

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ГБОУ РД РЦСТАиП
А.А. АМИРХАНОВ



РЕЖИМ ДНЯ

СТАРШИХ КЛАССОВ ГБОУ РД «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНО-ТРУДОВОЙ
АДАПТАЦИИ И ПРОФОРИЕНТАЦИИ им. У.М.МУРТУЗАЛИЕВОЙ»
на 2022-2023 учебный год

№	Режимный момент	Время		
		5 - 8 классы	9 классы	9 классы (чт. пт)
1.	Подъём		07.00	
2.	Зарядка		07.00-07.20	
3.	Утренний туалет		07.20-07.40	
4.	Завтрак		07.40-08.00	
5.	Прогулка		08.00-08.40	
6.	Подготовка к урокам		08.40-08.50	
7.	Приезд детей (приходящих)		08.30	
8.	Учебная деятельность	5 - 8 классы	9 классы	9 классы (чт. пт)
9.	1 урок	08.50-09.30	09.10-09.50	09.10-09.50
10.	2 урок	10.00- 10.40	10.00-10.40	10.00-10.40
11.	3 урок	10.50-11.30	10.50-11.30	10.50-11.30
12.	4 урок	11.40-12.20	11.50-12.30	11.40-12.20
13.	5-й урок	13.00-13.40	12.40-13.20	12.40-13.20
14.	6-й урок	13. 50-14.30	13.50-14.30	13.50-14.30
15.	7-й урок	14. 40-15.20	14.40-15.20	14.40-15.20
16.	Коррекционные занятия Воспитательский час Факультативы	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
17.	Завтрак (для приходящих)	09.30 - 10.00	08.50 - 09.10	08.50 - 09.10
18.	Обед	12.30 - 13.00	13.20 - 13.50	13.20 - 13.50
19.	Прогулка, игры на свежем воздухе		13.40-15.00	
20.	Самоподготовка		15.00- 15.50	
21.	Полдник		15.50-16.10	
22.	Отъезд детей (для приходящих)		16.00	
23.	Внеклассная, кружковая работа, свободное время		16.10-18.00	
24.	Прогулка, подвижные игры		18.00-19.00	
25.	Ужин		19.00-19.30	
26.	Свободное время, прогулка, уход за одеждой (работа по ежедневному плану воспитателя)		19.30-20.30	
27.	Вечерние процедуры, подготовка к отбою		20.30-21.00	
28.	Отбой		21.00	