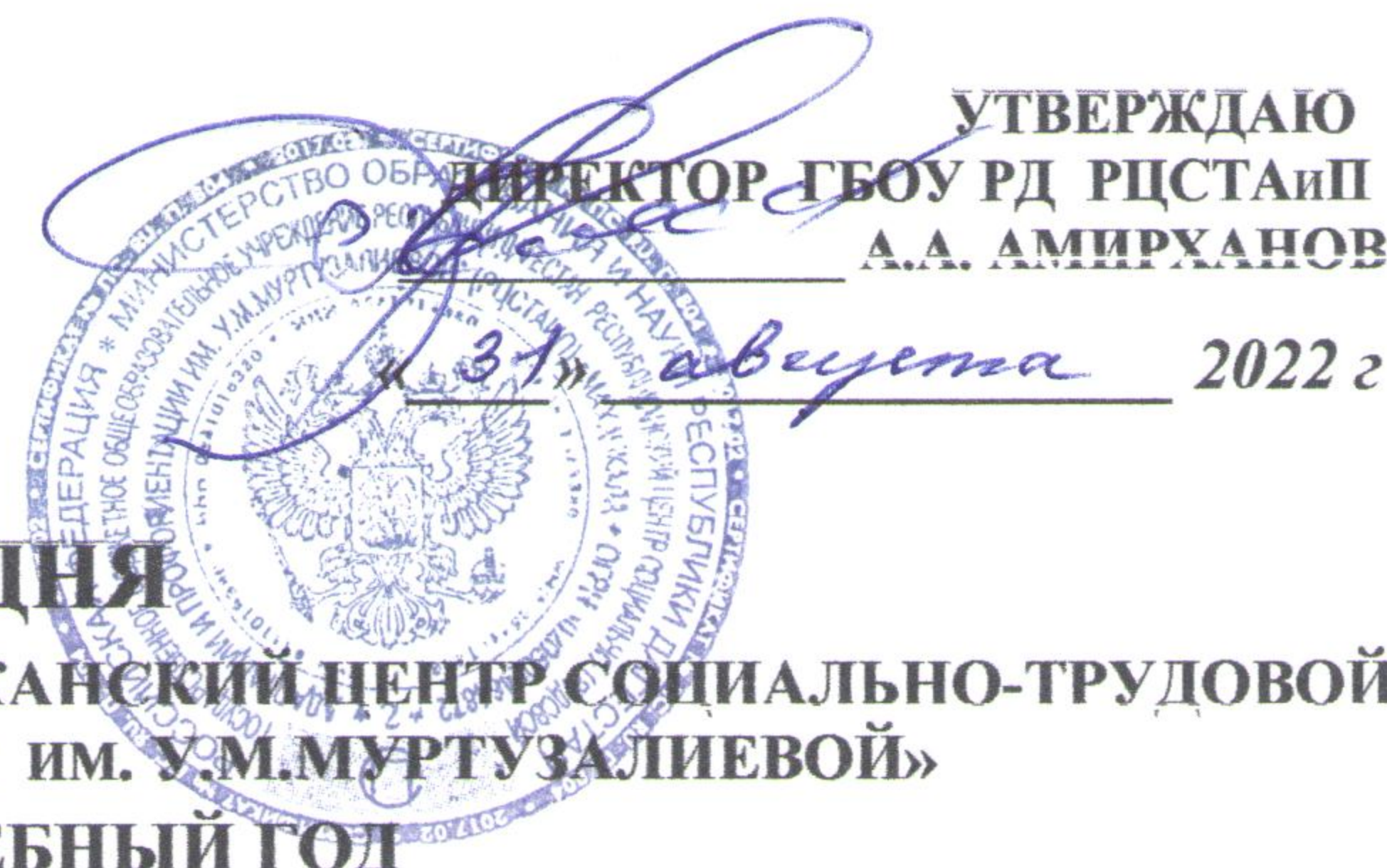


СОГЛАСОВАНО
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА ЦЕНТРА
ИБРАГИМОВА Р.Ю.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ГБОУ РД РЦСТАиП
А.А. АМИРХАНОВ



РЕЖИМ ДНЯ

НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ ГБОУ РД «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНО-ТРУДОВОЙ
АДАПТАЦИИ И ПРОФИОРИЕНТАЦИИ ИМ. У.М.МУРТУЗАЛИЕВОЙ»
2022—2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

№	Режимный момент	Время
1.	Подъём	7.00
2.	Зарядка	7.00-7.20
3.	Утренний туалет	7.20-7.40
4.	Завтрак	7.40-8.00
5.	Прогулка	8.00-8.40
6.	Подготовка к урокам	8.40-8.50
7.	Приезд детей (приходящих)	08.30
Учебная деятельность		
1 блок		2 блок
8.	1-й урок 08.50-09.25	5-й урок 12.30-13.05
9.	2-й урок 09.35-10.10	КП 13.15-15.40
10.	3-й урок 10.30-11.05	
11.	4-й урок 11.15-11.50	
12.	Завтрак (для приходящих) 8.30-8.50	
13.	Обед 11.50-12.20	
Воспитательный блок		
14.	Прогулка, игры на свежем воздухе	13.05-14.40
15.	Самоподготовка	14.40- 15.40
16.	Полдник	15.40-16.00
17.	Отъезд детей (приходящих)	16.00
18.	Внеклассная, кружковая работа	16.10--17.00
19.	Прогулка, подвижные игры	17.00-18.30
20.	Ужин	18.30-19.00
21.	Свободное время, прогулка, уход за одеждой (работа по ежедневному плану воспитателя)	19.00-20.00
22.	Вечерние процедуры, подготовка к отбою	20.00-20.30
23.	Отбой	20.45