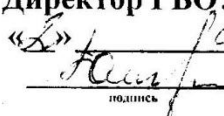


«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ РД РЦСТА и П
«А» / 2017 г.

А.А.Амирханов
подпись

Примерное меню в РЦСТА и П обучающихся с круглосуточным и дневным пребыванием

Возрастная категория: с 7 – 11 лет.
с 11-20 лет.

Сезон: осеннее зимний



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ПО РЕСПУБЛИКЕ ДАГЕСТАН**

Казбекова ул., д.174, г.Махачкала, 367005

тел/факс (8722) 64-40-67 E-mail: oit@dagsen.ru <http://www.dagsen.ru>

ОКПО 73915693 ОГРН 1050560002129 ИНН/КПП 0560028658/056001001

Handwritten signature

Директору ГОУ «Республиканского
Центра социально-трудовой адаптации
и профориентации им. Муртузалиевой»

О рассмотрении
10-ти дневных меню

Управление Роспотребнадзора по РД рассмотрев в установленном порядке, представленные перспективные 10-ти дневные меню, согласовывает его, так как соответствуют требованиям СанПиН 2.4.5.2409-09 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях начального и среднего профессионального образования» и СанПиН 2.4.1.2660-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных учреждениях». Также предлагает на его основе составлять меню - требования с указанием выхода блюд разного возраста детей и еженедельным контролем выполнения среднесуточной нормы выдачи продуктов на одного ребенка.

Заместитель руководителя

А. Ш. Омаров

**Циклическое меню для организации питания обучающихся, воспитанников в общеобразовательных школах-интернатах с круглосуточным пребыванием.
2-й завтрак, 1 и 2 ужин - только для ночующих воспитанников.**

День	Прием пищи	Блюдо	Выход, г		№ тех. карты	
			7-11 лет	12-18 лет	Вариант 1	Вариант 2
День 1 (Понедельник)	Завтрак 1	Каши рисовая вязкая с черносливом	200	300	0404	04027
		Какао-напиток, обогащенный микроэлементами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	200	200	10020	-
		Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	13002	-
	Завтрак 2	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	13001	-
	Обед	Икра из уваренных кабачков для детского питания промышленного производства (132116201)	100	120	01040	-
		Борщ с мелкошинкованными овощами вегетарианский	250	300	02033	-
		Рыба (филе), тушеная в томате с овощами	50/50	65/65	07002	-
		Пюре картофельное рец. 2	180	230	08005	-
		Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)	200	200	10010	-
		Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	60	13003	-
	Полдник	Булочка "Городская"	70	70	13004	13016
		Нектар персиковый обогащенный (151516303) в индивидуальной упаковке	200	200	-	-
	Ужин 1	Помидоры свежие	80	120	01038	-
		Омлет с сыром запеченный	100	150	05004	-
Чай		200	200	10015	-	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)		10	10	-	-	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)		40	60	13002	-	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)		20	40	13003	-	
Ужин 2	Биокефир питьевой (111505502)	150	150	-	-	
День 2 (Вторник)	Завтрак 1	Запеканка из творога	150	150	06001	-
		Джем обогащенный фасованный (152317101)	20	20	-	-
		Кофейный напиток злаковый, обогащенный микроэлементами, (151301302) на молоке рец. 2	200	200	10018	-

День	Прием пищи	Блюдо	Выход, г		№ тех. карты	
			7-11 лет	12-18 лет	Вариант 1	Вариант 2
		Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	13002	-
	Завтрак 2	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
	Обед	Салат из моркови со сладким перцем и клюквой с растительным маслом	100	120	01043	-
		Рассольник московский на мясном бульоне	250	300	02067	-
		Гуляш из мяса отварного	35/35	40/40	07014	-
		Изделия макаронные группы А отварные	200	300	08004	-
		Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	200	200	10007	-
		Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	60	13003	-
	Полдник	Пирожки печеные из теста дрожжевого с яблоком	70	70	12006	12013
		Сок ананасовый обогащенный (131506304) в индивидуальной упаковке	200	200	-	-
	Ужин 1	Огурцы свежие	80	120	01044	-
		Биточки рубленые из птицы паровые (шпатель)	70	80	07070	07075
		Картофель, тушеный с луком	180	200	08010	-
		Фиточай цветочно-плодово-травяной (210501202)	200	200	10022	-
		Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	-	-
		Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	70	40	13003	-
	Ужин 2	Биокефир фруктовый питьевой (111505502)	150	150	-	-

**День 3
(Среда)**

Завтрак 1	Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания (112115204) отварные	49	98	07024	-
	Капуста тушеная	200	250	08007	-
	Кофейный напиток из цикория (151301401) с молоком	200	200	10019	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	13003	-
Завтрак 2	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
Обед	Салат из свеклы с черносливом, орехами и чесноком с соусом салатным	100	120	01052	-
	Щи из щипката со сметаной на бульоне из птицы	250	300	02044	-

День	Прием пищи	Блюдо	Выход, г		№ тех. карты	
			7-11 лет	12-18 лет	Вариант 1	Вариант 2
		Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	20	20	05003	-
		Птица отварная (цыплята)	70	80	07035	-
		Картофель отварной	180	200	08006	-
		Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (клюква)	200	200	10027	-
		Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	60	13003	-
	Полдник	Ватрушка с джемом	70	70	12007	12014
		Сок апельсиновый обогащенный (131506301) в индивидуальной упаковке	200	200	-	-
	Ужин 1	Салат зеленый с помидорами с растительным маслом	80	120	01009	-
		Тефтели рыбные с соусом	85/45	85/45	07007	07071
		Каша гречневая рассыпчатая рец.2	250	300	08001	-
		Чай зеленый	200	200	10029	-
		Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	-	-
		Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	40	13003	-
	Ужин 2	Биоюгurt питьевой (111505502)	150	150	-	-
День 4 (Четверг)	Завтрак 1	Каша боярская (из пшена с изюмом)	300	300	04018	04027
		Чай	200	200	10015	-
		Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	-	-
		Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	13002	-
		Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% в порционной нарезке (111615205)	20	20	01004	-
	Завтрак 2	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
	Обед	Икра из баклажанов для детского питания промышленного производства (132316203)	100	120	01042	-
		Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне	250	300	02014	-
		Запеканка картофельная с мясом отварным	150	250	07011	-
		Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства (151201101)	200	200	10011	-
		Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-

День	Прием пищи	Блюдо	Выход, г		№ тех. карты	
			7-11 лет	12-18 лет	Вариант 1	Вариант 2
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	60	13003	-
	Полдник	Сок мультифруктовый обогащенный (131506306) в индивидуальной упаковке	200	200	-	-
	Ужин 1	Суфле творожное запеченное	120	160	06003	-
		Соус сметанный	25	35	09005	-
		Фиточай цветочный (210501202)	200	200	19021	-
		Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	-	-
		Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
	Ужин 2	Биоюгurt фруктовый питьевой (111505502)	150	150	-	-
День 5: (Пятница)	Завтрак 1	Омлет с горошком зеленым запеченный	150	150	05007	-
		Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	200	200	10020	-
		Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	13002	-
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	13003	-
		Биоюгurt фруктовый (111505501)	100	100	-	-
	Завтрак 2	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
	Обед	Салат из мореклой капусты промышленного производства (131715201)	100	100	01020	-
		Суп-пюре из цветной капусты со сметаной	250	300	02025	-
		Сухарики из хлеба пшеничного	10	15	02025	-
		Суфле паровое из рыбы (филе) отварной с маслом сливочным прокипяченным	100	130	07037	-
		Пюре картофельное рец.2	180	230	08005	-
		Компот из плодов сухих витаминизированный (курага)	200	200	10009	-
		Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	13002	-
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	60	13003	-
	Полдник	Сок яблочный прямого отжима для детского (дошкольного и школьного) питания (131506201) в индивидуальной упаковке	200	200	-	-
	Ужин 1	Салат витаминный с маслом растительным	80	120	01006	-
		Котлеты рубленые из птицы (индейка), запеченные с соусом молочным	70	80	07059	07058
		Рис отварной с овощами рец.2	250	300	08008	-
		Чай	200	200	10015	-

День	Прием пищи	Блюдо	Выход, г		№ тех. карты	
			7-11 лет	12-18 лет	Вариант 1	Вариант 2
		Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301) в индив. упаковке с трубочкой	200	200	-	-

Завтрак 2	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
-----------	--	---	---	-------	---

Обед	Салат из помидоров с репчатым луком с растительным маслом	100	120	01065	-
	Бульон куриный	250	300	02079	-
	Пирожки печеные из теста дрожжевого с капустой и яйцом	70	70	12003	12029
	Рагу из птицы (цыплята)	180	200	07026	-
	Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (вишня)	200	200	10002	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	60	13003	-

Полдник	Сок ананасовый обогащенный (131506304) в индивидуальной упаковке	200	200	-	-
---------	--	-----	-----	---	---

Ужин 1	Винегрет овощной	80	120	01039	-
	Биточки, котлеты из кальмаров и рыбы	70	100	07006	07063
	Каша гречневая рассыпчатая рец.2	250	300	08001	-
	Чай	200	200	10015	-
	Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	-	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	40	13003	-

Ужин 2	Биойогурт питьевой (111505502)	150	150	-	-
--------	--------------------------------	-----	-----	---	---

**День 8
Понедельник**

Завтрак 1	Изделия фигурные и хлопья (готовые завтраки) из круп сладкие, обогащенные микронутриентами (142117101 - 142117105) с молоком	200	250	04005	-
	Кофейный напиток из цикория (151301401) с молоком	200	200	10019	-
	Хлеб зерновой пшеничный (141107411)	30	30	13001	-
	Сыр мягкий для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% (111615003)	20	20	01056	-

Завтрак 2	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
-----------	--	---	---	-------	---

Обед	Салат из капусты белокочанной со сладким перцем с маслом растительным	100	120	01011	-
	Суп-поре из горошка зеленого	250	300	02022	-
	Сухарики из хлеба пшеничного	10	15	02025	-
	Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным	70	80	07061	07060

День	Принем пищи	Блюдо	Выход, г		№ тех. карты	
			7-11 лет	12-18 лет	Вариант 1	Вариант 2
		Лимон к чаю	7	7	10016	-
		Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	-	-
		Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	40	13003	-
	Ужин 2	Биоюгurt питьевой (111505502)	150	150	-	-

**День 6
(Суббота)**

Завтрак 1	Сырники из творога запеченные	150	150	06004	06005
	Паста шоколадно-молочная витаминизированная (152217104)	20	20	-	-
	Кофейный напиток злаковый, обогащенный микронутриентами, (151301302) на молоке рец. 2	200	200	10018	-
Завтрак 2	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
Обед	Салат из фасоли с сыром с соусом салатным	100	120	01036	-
	Суп рыбный (с пшеном)	250	300	02039	-
	Печень по-строгановски	35/35	40/40	07016	-
	Изделия макаронные группы А отварные	200	300	08004	-
	Компот из плодов свежих витаминизированный (апельсин)	200	200	10005	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	60	13003	-
Полдник	Булочка с изюмом	70	70	13007	13013
	Нектар персиковый обогащенный (131516303) в индивидуальной упаковке	200	200	-	-
Ужин 1	Салат из овощей с кукурузой консервированной и соусом салатным	80	120	01021	-
	Пельмени детские из п/ф промышленного производства (11112203) с маслом сливочным	150	180	07022	-
	Фиточай травяной (210501202)	200	200	10025	-
	Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	-	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	40	13003	-
Ужин 2	Биоюгurt фруктовый питьевой (111505502)	150	150	-	-

**День 7
(Воскресенье)**

Завтрак 1	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами) из п/ф промышленного производства (152323201)	225	300	12001	-
-----------	---	-----	-----	-------	---

День	Прием пищи	Блюдо	Выход, г		№ тех. карты			
			7-11 лет	12-18 лет	Вариант 1	Вариант 2		
		Картофель, тушеный с луком	180	200	08010	-		
		Кисель витаминизированный из ягод свежемороженых (брусника)	200	200	10012	-		
		Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	13002	-		
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	60	13003	-		
Полдник		Булочка с кунжутом	70	70	13009	13010		
		Сок апельсиновый обогащенный (131506301) в индивидуальной упаковке	200	200	-	-		
Ужин 1		Морковь тертая с изюмом и сахаром	80	120	01059	-		
		Лапшевник с творогом запеченный	200	250	06006	-		
		Чай зеленый	200	200	10029	-		
		Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	-	-		
		Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-		
Ужин 2		Бийосмарт питьевой (111505502)	150	150	-	-		
День 9 (Вторник)	Завтрак 1	Изделие формованное из фарша рыбного (котлеты, биточки и тефтели), запеченное из п/ф пром. производства для дошкольного и школьного питания	100	100	07042	07005 или 07071		
		Пюре картофельное рец. 2	180	230	08005	-		
		Фиточай цветочно-травяной (210501202)	200	200	10024	-		
		Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	13002	-		
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	13003	-		
		Мюсли прессованные (батончики) (142127001)	32	32	-	-		
		Завтрак 2		Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
Обед		Салат из капусты цветной отварной, брокколи, салата зеленого с соусом салатным	100	120	01061	-		
		Рассольник ленинградский на мясном бульоне рец. 2	250	300	02007	-		
		Агу из мяса отварного	35/35	35/35	07015	-		
		Рис отварной рец. 2	250	300	08002	-		
		Компот из плодов сухих витаминизированный (курага)	200	200	10009	-		
		Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-		
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	60	13003	-		
Полдник		Булочка "Любимая"	70	70	13005	13011		

День	Прием пищи	Блюдо	Выход, г		№ тех. карты	
			7-11 лет	12-18 лет	Вариант 1	Вариант 2
		Сок мультифруктовый обогащенный (131506306) в индивидуальной упаковке	200	200	-	-
	Ужин 1	Омлет натуральный, запеченный	120	120	05001	-
		Горошек зеленый консервированный (132316001)	80	100	01051	-
		Чай	200	200	10015	-
		Лимон к чаю	7	7	10016	-
		Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	-	-
		Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	40	13003	-
	Ужин 2	Биоюгurt фруктовый питьевой (111505502)	150	150	-	-
День 10 (Среда)	Завтрак 1	Вареники лепные отварные	120	160	06008	-
		Сахар-песок (300101006)	10	10	-	-
		Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151501301) на молоке	200	200	10020	-
		Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	13002	-
	Завтрак 2	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
	Обед	Салат из кальмаров с перцем сладким и луком с соусом салатным	100	120	01012	-
		Борщ сибирский вегетарианский	250	300	02034	-
		Печень, тушенная в соусе	35/35	35/35	07017	-
		Изделия макаронные группы А отварные	200	300	08004	-
		Компот из фруктов свежих витаминизированный (груши)	200	200	10006	-
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)		60	60	13002	-	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)		40	60	13003	-	
Полдник	Сок яблочный прямого отжима для детского (дошкольного и школьного) питания (131506201) в индивидуальной упаковке	200	200	-	-	
Ужин 1	Икра из уваренных кабачков для детского питания промышленного производства (132116201)	80	120	01040	-	
	Шницель натуральный рубленый из птицы (индейка)	70	80	07029	-	
	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	180	200	08011	-	
	Чай	200	200	10015	-	
	Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	-	-	

День	Прием пищи	Блюдо	Выход, г		№ тех. карты	
			7-11 лет	12-18 лет	Вариант 1	Вариант 2
		Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	40	13003	-
	Ужин 2	Биоюгурт питьевой (111505502)	150	150	-	-

**День 11
(Четверг)**

Завтрак 1	Каша вязкая с тыквой (пшено)	200	300	04003	04027
	Кофейный напиток злаковый, обогащенный микроэлементами, (151301302) на молоке рец. 2	200	200	10018	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	13002	-
Завтрак 2	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
Обед	Салат из морской капусты промышленного производства (131715201)	100	100	01020	-
	Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)	250	300	02041	-
	Рыба (филе), запеченная под соусом для детского питания	100	130	07062	-
	Пюре картофельное рец. 2	180	230	08005	-
	Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (смородина)	200	200	10004	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	60	13003	-
Полдник	Нектар персиковый обогащенный (131516303) в индивидуальной упаковке	200	200	-	-
Ужин 1	Салат из сельдерея, огурцов, яблок с растительным маслом	80	120	01035	-
	Изделия колбасные вареные (колбаски, сосиски) для школьного питания (112115203) отварные	98	98	07023	-
	Капуста тушеная	200	250	08007	-
	Чай	200	200	10015	-
	Лимон к чаю	7	7	10016	-
	Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	-	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	40	13003	-
Ужин 2	Биоюгурт фруктовый питьевой (111505502)	150	150	-	-

День	Прием пищи	Блюдо	Выход, г		№ тех. карты	
			7-11 лет	12-18 лет	Вариант 1	Вариант 2
День 12 (Пятница)	Завтрак 1	Омлет с фасолью стручковой запеченный	150	150	05006	-
		Бутиерброд с рыбными гастрономическими продуктами (филе лососевых м/с для детского питания (112625003))	50	50	01002	-
		Кофейный напиток из цикория (151301401) с молоком	200	200	10019	-
		Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	13002	-
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	13003	-
	Завтрак 2	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
	Обед	Салат из свеклы с огурцами консервированными с растительным маслом	100	120	01048	-
		Юшка картофельная с кабачками и помидорами на мясном бульоне	250	300	02055	-
		Жаркое по-домашнему (говядина)	200	250	07010	-
		Кисель витаминизированный из ягод свежемороженых (клюква)	200	200	10013	-
		Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	60	13003	-
	Полдник	Сок ананасовый обогащенный (131506304) в индивидуальной упаковке	200	200	-	-
	Ужин 1	Салат из моркови и яблок с орехами с растительным маслом	80	120	01050	-
		Запеканка из творога с изюмом	120	160	06009	-
		Соус сметанный	25	35	09005	-
		Фиточай цветочный (210501202)	200	200	10021	-
		Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	-	-
		Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
	Ужин 2	Блишечки пышные (111505502)	150	150	-	-